



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
<p><u>9.00-21.00</u> Children sitting* Giodarcopolis</p> <p><u>10.00-11.30</u> Baby English (12-36 mesi)</p> <p><u>11.30-13.00</u> Baby Spagnolo (12-36 mesi)</p>	<p><u>9.00-21.00</u> Children sitting* Giodarcopolis</p> <p><u>9.00-10.30</u> Gioco-danza (24-36 mesi)</p>	<p><u>9.00-21.00</u> Children sitting* Giodarcopolis</p> <p><u>10.30-12.00</u> Baby Sensory (0-36 mesi)</p>	<p><u>9.00-21.00</u> Children sitting* Giodarcopolis</p>	<p><u>9.00-21.00</u> Children sitting* Giodarcopolis</p> <p><u>10.00-11.00</u> Danza in fasce (2-12 mesi)</p> <p><u>11.00-12.00</u> Danza creativa (12-36 mesi)</p>	<p><u>11.30-13.30</u> Teatro fisico (adulti)</p>	
<p><u>16.00-18.00</u> Sostegno allo studio (6-10 anni)</p>	<p><u>16.00-18.00</u> Sostegno allo studio e italiano per bambini stranieri (6-10 anni)</p>	<p><u>16.00-18.00</u> Sostegno allo studio (6-10 anni)</p> <p><u>17.00-18.00</u> Baby Sensory (0-36mesi)</p>	<p><u>16.00-18.00</u> Sostegno allo studio (6-10 anni)</p> <p><u>18.00-19.00</u> Italiano per adulti</p>	<p><u>16.30-17.30</u> Giochiamo con la musica (3-5 anni)</p> <p><u>16.00-18.00</u> Sostegno allo studio (6-10 anni)</p>	<p><u>16.00-17.30</u> Teatro- danza- recitazione (6-10 anni)</p> <p><u>16.45-18.15</u> Incontri d'artista (5-11 anni)</p>	<p>→ Ogni <u>quarto sabato o quarta domenica del mese</u> vengono organizzate <u>visite guidate</u> per le famiglie nel <u>centro storico di Roma</u>.</p>

* Si potrà usufruire del servizio di **Children Sitting**, **previa prenotazione a partire da 4 ore prima**. Verranno svolti laboratori di educazione ai valori attraverso il gioco.

Il **sabato** e la **domenica**, su prenotazione, dalle 10.00 alle 13.00 o dalle 16.00 alle 19.00, Pianeta Minori mette a disposizione la struttura per l'organizzazione di **feste**.

Oltre ai laboratori segnalati nella Timetable, **su richiesta**, si svolgono **Ripetizioni** scolastiche, corsi di **Speaker radiofonico**, **Canto**, **Musica**.

Sabato **19 MARZO**, per la festa del papà, ci sarà una **LEZIONE PROVA di BABY SENSORY**.

Il costo è di 15 euro a laboratorio.

TEATRO-DANZA-RECITAZIONE **Le Favole**

Obiettivi del corso sono la **socializzazione, l'espressione della creatività, l'acquisizione della fiducia nell'espressione fisica e verbale, attraverso giochi di teatro – danza** utilizzando musica, proiezioni, oggetti e disegno. Il percorso si svilupperà con un processo creativo che vedrà le favole protagoniste, affinché il bambino possa attraverso il gioco esprimersi imparando a riconoscere valori come amicizia, il rispetto, altruismo, uguaglianza.

GIOCO-DANZA

L'obiettivo del corso sarà esprimere la creatività e l'intuito, acquisire fiducia, educare all'ascolto e al rispetto dell'altro. Attraverso la musica il **bambino potrà esplorare possibilità fisiche ed espressive a terra e in piedi imparando a respirare.**

TEATRO FISICO

L'obiettivo del corso è la **valorizzare la naturalezza dell'espressione corporale attraverso il movimento e l'utilizzo della parola affrontando il testo.** Il corso è aperto a tutti, a persone incuriosite e motivate che desiderano mettersi in gioco per vivere una nuova esperienza. Si affronteranno esercizi di gruppo, giochi di teatro e improvvisazione, diverse tecniche di recitazione, sviluppo dei personaggi e comprensione dei testi, provare una scena, esplorare l'uso della voce attraverso esercizi vocali e fisici.

I corsi sono diretti dalla bravissima **Emanuela Panatta, artista poliedrica** che spazia tra teatro, televisione e cinema. Emanuela ha lavorato per le reti Rai, Mediaset e Tmc. Attiva in teatro, collabora con registi e compagnie su circuito internazionale. Insegna movimento scenico, danza moderna e contemporanea; è trainer di Gyrotonic e dirige laboratori di Teatro-Fisico.

BABY ENGLISH – BABY SPAGNOLO

Metodo originale e creativo per insegnare ai più piccini le lingue utilizzando il gioco.

Virginia de Sada è insegnante madrelingua spagnola, sempre sorridente e piena di vitalità.

ITALIANO PER ADULTI E BAMBINI

Obiettivo del corso è insegnare a chi non è italiano la cultura, la moda, la musica ma, soprattutto, la musicalità di una lingua – l'italiano – che viene percepita come *“la più bella del mondo”*. Il corso è **rivolto a coloro che lavorano in Italia ma che non conoscono ancora molto bene la lingua e ai bambini stranieri che hanno qualche difficoltà a scuola.** Il **metodo d'insegnamento si basa sulla comunicazione.** Le abilità fondamentali della lingua vengono praticate attivamente con **un'attenzione particolare alla conversazione**, per permettere allo studente di sviluppare la capacità di esprimersi e comunicare in italiano. Tante attività stimolanti coinvolgeranno gli studenti.

GIOCHIAMO CON LA MUSICA

Ritmo, canto, note e movimento permetteranno ai bambini di esplorare, **ascoltare, leggere e comprendere** il meraviglioso **linguaggio e mondo della musica.**

I laboratori verranno svolti da **Alessandra Rizzuto**, laureata in lettere moderne e **abilitata all'insegnamento dell'italiano a stranieri; diplomata in Teoria e Solfeggio presso il Conservatorio “G. Tartini” di Trieste**, suona il violino dall'età di sei anni in orchestre amatoriali e gruppi.

INCONTRI D'ARTISTA

Obiettivo è **avvicinare i bambini alla straordinaria cultura artistica che ci circonda.** Osservazione, scoperta e sperimentazione diretta dell'arte guideranno i bambini durante un ciclo di incontri su diversi artisti per arrivare al vero protagonista/artista degli incontri: il bambino!

Serena Maffucci, Valeria Canfarini e Gabriella Donofrio si alterneranno nello svolgimento del laboratorio. **Storiche dell'arte sono specializzate nella didattica artistica e guide abilitate** della Provincia di Roma con una pluriennale esperienza nel settore museale della Capitale.

RELAX PER ADULTI E MAMME IN GRAVIDANZA

Obiettivo è entrare in contatto col proprio corpo, per ascoltare il proprio respiro portando la mente nel momento presente, del qui ed ora. Il corso è **rivolto anche a chi soffre d'ansia o a chi è particolarmente stressato,** ma anche alle **partorienti a partire dal 5° mese gestazionale.** Il laboratorio prevede l'utilizzo del metodo R.A.T. (Training Autogeno Respiratorio), che porta la persona a vivere l'esperienza di rilassamento.

Il laboratorio è diretto da **Simona D'Amico, psicologa di grande esperienza** che svolge consulenze psicologiche genitoriali e sostegno psicologico individuale. Ha lavorato e lavora in diverse associazioni e come libera professionista.

BABY SENSORY

Fornisce stimoli e strumenti per sviluppare il linguaggio, le abilità fisiche, sociali ed emotive oltre che la conoscenza di sé e **consente ai genitori di interagire con i bambini in tutti i modi possibili,** sperimentando gioia e stupore. **Baby Sensory nasce nel 2003 nel Regno Unito** in risposta alla crescente richiesta dei genitori di **attività adatte a supportare la crescita, lo sviluppo e l'apprendimento dei propri bambini.** L'enorme entusiasmo suscitato dal programma ha determinato la sua rapida diffusione in Europa e nel mondo.

Il laboratorio verrà svolto da **Alessia Pignolo, istruttrice qualificata** e mamma di due bimbi. Coinvolgerà i bambini in tante attività divertenti facendogli vivere diverse esperienze sensoriali.

SOSTEGNO ALLO STUDIO

Ogni pomeriggio Pianeta Minori offre la possibilità di svolgere i compiti ai bambini, seguiti e affiancati da **insegnanti qualificati, giovani e disponibili.** Con il **Sostegno allo Studio** si vuole insegnare al bambino anche e soprattutto la **gestione del tempo e l'organizzazione del lavoro** al fine di **sviluppare un personale metodo di studio** che poi lo accompagnerà negli anni scolastici successivi.

DANZA IN FASCE

Obiettivo è **danzare con il proprio bambino.** **Per la mamma** rafforza la **relazione con il bambino** attraverso il contatto danzato, per riacquistare consapevolezza del proprio corpo e della propria individualità **dopo l'esperienza della gravidanza,** per relazionarsi con altre neo-mamme in modo da **condividere sentimenti ed esperienze.** **Per il bambino:** per migliorare il contatto fisico con la mamma in un contesto protetto da interferenze e necessità quotidiane, percepire la relazione con il corpo della mamma e con lo spazio, ascoltare la musica e il ritmo anche attraverso il movimento con la mamma.

Le mamme dovranno venire con il proprio marsupio o con la propria fascia.

DANZA CREATIVA

Obiettivo è insegnare al bambino come riconoscere in sé stesso un “gioco da esplorare”, vivere, condividere e comunicare; far nascere dall'allievo la creatività. Il corso è pensato per **bambini tra 12 e 36 mesi.** Musica, movimento, equilibrio e primi passi di base vengono introdotti attraverso un gioco divertente, amichevole e positivo. Per questo tipo di corso è richiesta la presenza di mamma, papà o chiunque il piccolo conosca, per supportarlo attivamente e incoraggiarlo nel corso della lezione.

Il corso verrà svolto da **Chiara Pedone, ballerina diplomata presso la Royal Academy of Dance di Londra, insegnante di danza e mamma.**



Via Rasella 150, 00187 Roma
tel. 06/93572878 | pianeta.minori@gmail.com
www.pianetaminori.it

www.facebook.com/Pianeta-Minori